



# 亀岡の森をあるいて

## 亀岡の木で作ろう！2025

～地域の森の木を使って作るよ！～



### 9/27 (土)

#### 木工体験



木工の合間に  
ヒノキモルック  
体験会もあります。  
お楽しみに！



身近な木でできた木工キットを  
釘やネジで組み立てます。  
お父さんやお母さんに  
手伝ってもらおう！



メモペン立て



ヒノキモルックセット



オリジナル



アレンジ

引き出し

机の連結木箱

スタンドグラス付き木箱

日付 : 令和7年9月27日 (土)  
時間 : 10:00 ~ 12:00  
13:30 ~ 15:30 (どちらかお選びください)  
受付開始 : (午前の部) 9:45 (午後の部) 13:15  
集合場所 : 亀岡市交流会館 実習室  
参加対象 : 小学生中学年以上 (小学生は大人と一緒に)  
参加費 (税込) :  
◆新メモペン立て 800円 ◆机の連結木箱 オリジナル 990円  
◆机の連結木箱 引き出し 550円 ◆机の連結木箱 アレンジ 990円  
◆スタンドグラス付き木箱 2,500円 ◆ヒノキモルックセット 4,180円  
定員 : 各 12 組  
申込期限 : 令和7年9月25日 (水)

### 9/28 (日)

#### 三郎ヶ岳に登るよ！ 森林散策

パラグライダーの発着場が山頂近くにある三郎ヶ岳に登ります。

三郎ヶ岳ポイントに着いてから発着場近くまで下りて  
いって、クイズの答え合わせをします。

全行程6km、がんばって登ろう！



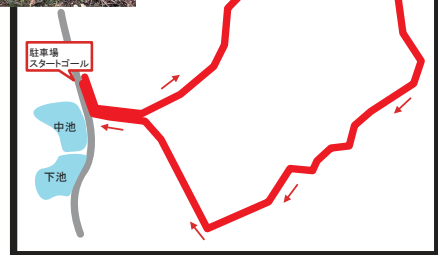
発着場からのながめ



山頂付近



山の入り口



いったん頂上まで行き  
少し下って広場にでて休憩し  
頂上まで戻って下山します

日付 : 令和7年9月28日 (日)  
時間 : 8:00 ~ 12:00 受付開始 7:50 (雨天中止)  
集合場所 : 水鳥公園駐車場  
参加対象 : 小学生中学年以上 (小学生は大人と一緒に)  
参加費 (税込) : 600円 / 人  
定員 : 10 組  
申込期限 : 令和7年9月25日 (木)

ホームページもしくはメールでお申し込みください！ (要予約)  
森林散策、木工体験のどちらか片方だけ申し込むことができます。  
詳しくは HP へ

<https://breathandgreen.com/event/2025kameoka>

[info@breathandgreen.com](mailto:info@breathandgreen.com)

担当 : 藤田 080-5366-4672



主催 : 亀岡の森と水と健康を考える会

共催 : プレスアンドグリーン

後援 : 亀岡市教育委員会

ご当地木モルックの会 [※]

posimedsports (ポジメドスポーツ) [※]

※大阪・関西万博 2025 共創チャレンジ登録団体

# 亀岡の森をあるいて亀岡の木で作ろう！2025

自然豊かな亀岡。

盆地の性質上、山の緑に囲まれ、温泉など土地の豊かさに恵まれ、

おいしいお米や野菜を育む亀岡。

縁あって、亀岡の山を所有されている方に会い、美しい山を紹介していただきました。

山は森林所有者のモノであっても、美しい自然はみんなで共有しています。

森の手入れが難しいところは、地域の方で手伝えることはできないものだろうか。

次世代に引き継ぐためにも森をしっかり味わって、

そして森林という天然資源を活用する仕組みを作って、良さを伝えていけないだろうか。

そのまず一步として、地元の森を歩き身近な森の木を活用するイベントを始めました。

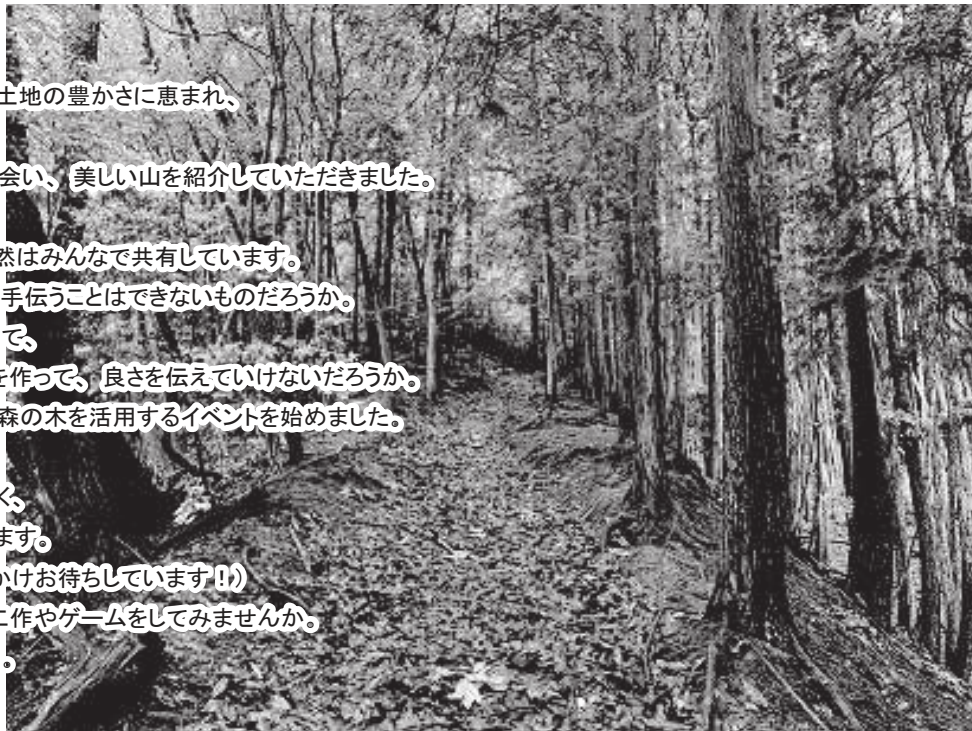
森林所有者さんの山には圧倒的にヒノキが多く、

亀岡本梅ヒノキと一部のみ京都のスギを使います。

(※スギを育てている森林所有者さん、お声かけお待ちしております!)

さあみなさん、地元の山を歩いて木を使って工作やゲームをしてみませんか。

そして、みなさまのご意見をお聞かせください。



## 亀岡の美しい森を次の世代へ 森林に興味をもつ人材を発掘する試み

### 9/27(土) 一木工体験



- ・かなづちで釘を打ったり、ねじ回しを使って組み立てます。のこぎり作業はありません。
  - ・一枚板を使っているので大きな節があることも。ご了承ください。
  - ・組み立ての難易度は少し高めです。  
ぜひとも、こどもさんのサポートをお願いします。
  - ・1点以上の申込も可能です。
- (連結木箱2個以上作成する場合は大人2人の同伴をオススメします)
- ・モルックは、フィンランド発祥のユニバーサルスポーツです。
- ぜひルールを覚えていってください！

木の連結木箱オリジナルとアレンジは、それぞれ連結できます



(A) 上下連結しました (B) 上下連結して横倒しにしました (C) 左右連結しました

### 9/28(日) 一森林散策

- ・クイズを解きながら進みます。
- 最後に答え合わせで景品をプレゼント！
- ・前日の天候によっては、滑りやすくなっています。
  - ・長袖・長ズボンと履きなれた靴を着用してください。
  - ・タオルと水筒は忘れなく！

#### 一亀岡の森と水と健康を考える会一

こんにちは。

代表の藤田は、大阪府島本町で地元の森と地元島本の木を使ってこの取り組みを始めました。

この活動に賛同していただける亀岡の方や亀岡の森林所有者と、2年前に当会を立ち上げました。豊かで美しい森林を次世代に引き継いでいくことができれば、地域力アップにつながりより一層魅力的な地域になると信じています。

小さな一歩からその一助になればと考え、活動を始めます。

お申込はこちら

info@breathandgreen.com

担当：藤田 080-5366-4672

詳しくは HP へ

<https://breathandgreen.com/event/2025kameoka>

ホームページもしくはメールでお申し込みください！（要予約）  
森林散策、木工体験のどちらか片方だけ申し込むことができます。

